

N'hésitez pas à venir essayer, cela n'engage à rien.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement, nous vous répondrons avec plaisir.

N'hésitez pas à en parler autour de vous !



Rentrée de l'association Sports et Loisirs à Grauves

11 ACTIVITÉS :

	Chanter en chœur	un lundi/mois de 18h30 à 20h00
	Ateliers créatifs	chaque mardi de 14h00 à 18h00
	Scrapbooking	un jeudi/ mois à 15h00 à 17h30
	Art floral	un jeudi/mois de 18h15 à 19h45
	Activités séniors/jeux	chaque jeudi à 14h00
	Yoga	le mardi de 19h00 à 20h15
	Renforcement musculaire	le mercredi de 18h00 à 19h00
	Circuit training	le mercredi de 19h00 à 20h00
	STEP/LIA	le jeudi de 18h30 à 19h30
	Gym santé	le jeudi de 9h à 10h
	Gym douce sur chaise	le mardi de 14h15 à 15h15

**le
lundi
7
septembre
2026**

**au foyer rural
de Grauves**

Renseignements :

 assoc.slg@gmail.com

 ou Facebook

 ou tel : 06 33 05 22 93

SLG Sports et Loisirs à Grauves

