

Que vous soyez débutant
ou joueur aguerri,
le **TENNIS DE TABLE DE GRAUVES**
saura répondre à
vos attentes !

Pour les adultes ?

- Le lundi soir et le mardi soir, de 18h à 22h, les adultes s'entraînent seuls.
- Le jeudi soir, de 20h à 22h, un entraîneur diplômé, dispense aux adultes motivés un entraînement dirigé !

Et la compétition ?

- Nous avons 7 équipes engagées dans le championnat adultes par équipes. Celui-ci se joue à 4 joueurs :
 - Niveau départemental : vendredi soir
 - Niveau régional : samedi après-midi et dimanche matin
- Vous pouvez retrouver le calendrier des rencontres sur notre site web www.ttgrauves.fr et venir ainsi soutenir les joueurs du TTG !



Vous les connaissez ?
Tous ces joueurs du TTG, ont joué
au niveau national !

Pour nous contacter, rendez-vous à la salle aux heures d'entraînement ou bien

TENNIS DE TABLE DE GRAUVES

3, Rue des Buttes 51190 GRAUVES
Tél. : 03 26 51 05 14 ou 06 77 23 48 70
ou 06 71 67 81 73
Mail : ttgrauves@me.com

Retrouvez-nous sur notre site Web : www.tt-grauves.fr



avec le

TENNIS DE TABLE DE GRAUVES





PREMIÈRE ADHÉSION AU TTQ OFFERTE À TOUS LES
ÉLÈVES DES ECOLES DE GRAUVES !!
RAQUETTE DE QUALITÉ OFFERTE AUX PARTICIPANTS
DU PREMIER PAS PONGISTE !!!

Que fait le TENNIS DE TABLE DE GRAUVES pour les jeunes ?

Chaque entraînement est organisé selon le niveau de l'enfant. Les exercices sont personnalisés et adaptés à chacun.



- Le **jeudi soir de 18h30 à 20h**, Les jeunes (de 7 à 17 ans) seront accueillis par un moniteur diplômé pour un entraînement dirigé.
- Le **mercredi après-midi, de 17h45 à 19h15**, Emmanuelle Simonet, Jérôme Harrois et Julien Pertois, entraîneurs départementaux seront présents et pourront aider les joueurs : conseils techniques, exercices à la table avec ou sans eux, exercices au robot, jeux, matchs... tout est possible !

Horaires 2014/2015 - Entraînements

Jour	Heure	Entraîneur	Pour qui ?
LUNDI	libre (sauf compétition)	-	Tous
MARDI	18h-22h	-	Tous
MERCREDI	17h45-19h15	Jérôme Harrois, Julien Pertois et Emmanuelle Simonet	Jeunes
JEUDI	18h30 -20h	Stéphane Henrion	Jeunes
JEUDI	20h-22h	Stéphane Henrion	Adultes
VENDREDI	libre (sauf compétition)	-	Tous
SAMEDI	libre (sauf compétition)	-	Tous
DIMANCHE	libre (sauf compétition)	-	Tous

Et la compétition des jeunes ?

- Le **Balbutop/Master féminin** permet aux garçons (- de 11 ans) et aux filles (de - de 18 ans) de débiter dans la compétition individuelle.
- Le **Championnat Jeunes** se joue par équipes de trois enfants de la même catégorie d'âge (- de 15 ans)

Ces compétitions se jouent quelques samedis après-midis dans l'année.

